



## Ausspeisung Munderfing

---

Unter dem Motto „*g'sund und g'schmackig*“ stelle ich, Claudia Lechner – Schulköchin in Munderfing, einen abwechslungsreichen und gesunden Speiseplan zusammen. Es wird täglich ein **zweigängiges Mittagsmenü** und Getränke aus dem Tee- und Saftspender angeboten.

### Gesunde Küche

Das Land OÖ hat der Schulküche das Prädikat Gesunde Küche verliehen.

In der Schulküche werden regelmäßig Treffen mit der Regionalbetreuung Oö. durchgeführt. Die Speisenabfolge richtet sich nach den Kriterien der gesunden Küche. Die traditionelle Hausmannskost wird auf die Erfordernisse der heutigen Zeit abgestimmt. Ziel ist es, ein Essen anzubieten, das gut schmeckt, gut tut und gesund hält:

- Abwechslung bei der Speiseplangestaltung und Lebensmittelauswahl (u.a. Berücksichtigung von Frische, Regionalität, Saisonalität)
- Sparsamer Umgang mit Fett und Zucker
- Verwendung von Vollkornprodukten
- Vermehrter Einsatz von Gemüse und Obst, Hülsenfrüchte

### Leitsätze der Schulküche

- Ein abwechslungsreiches 2-gängiges Mittagsmenü
- 85 % der Gerichte werden selbst zubereitet
- Munderfing Gewerbebetriebe werden durch den Einkauf unterstützt
- Gemüse saisonal und aus der Region frisch auf den Tisch
- Lieber Essen nachholen – weniger Reste in die Tonne
- Restverwertung macht nicht nur Sinn – sondern schmeckt
- Sauberkeit in der Küche und mit den Lebensmitteln

„Geschmäcker sind verschieden“

Ich probiere Neues aus und freue mich über Rückmeldungen. Weiteres möchte ich alle ermutigen, auch neue und ungewohnte Speisen zu probieren.

### Anmeldungen

Die Schulausspeisung kann genutzt werden von

- Kindern und Jugendlichen der Munderfingr Kinderbetreuungs- u. Bildungseinrichtungen
- SeniorInnen
- LehrerInnen
- GemeindemitarbeiterInnen

Die Dauieranmeldung erfolgt klassenweise jeweils für 2 Monate!

Anmeldungen können auch in der Früh direkt beim Schulwart vorgenommen werden!!

### Öffnungszeiten

Die Schulküche ist an Schultagen von 8:30 – 14:00 Uhr geöffnet!

### Abmeldungen bei Krankheit



Das Schulkind ist spätestens bis 9:00 Uhr in der Schulküche unter 07744/6349-19 abzumelden.

Nur dann, wird das Essensgeld von der Gemeinde bei der Monatsabrechnung abgezogen!

### Info



Speisepläne, Allergeninformation und das Infoblatt können jederzeit online unter der Homepage der NMS Munderfing und unter **www.munderfing.at** (Kundenservice/Bildung und Schulen/Pflichtschulen/Schülerausspeisung) abgerufen werden!!