



## Ausspeisung Munderfing

---

Unter dem Motto „*g'sund und g'schmackig*“ stelle ich, Claudia Lechner – Schulköchin in Munderfing, einen abwechslungsreichen und gesunden Speiseplan zusammen. Es wird täglich ein **zweigängiges Mittagsmenü** und Getränke aus dem Tee- und Saftspender angeboten.

### Gesunde Küche

Das Land OÖ hat der Schulküche das Prädikat Gesunde Küche verliehen.

In der Schulküche werden regelmäßig Überprüfungen durch das Land Oö. durchgeführt. Die Speiseabfolgen richten sich nach klaren Vorgaben. Die traditionelle Hausmannskost wird auf die Erfordernisse der heutigen Zeit abgestimmt. Ziel ist es, ein Essen anzubieten, das gut schmeckt, gut tut und gesund hält:

- Abwechslung bei der Speiseplangestaltung und Lebensmittelauswahl (u.a. Berücksichtigung von Frische, Regionalität, Saisonalität)
- Sparsamer Umgang mit Fett und Zucker
- Verwendung von Vollkornprodukten
- Vermehrter Einsatz von Gemüse und Obst, Hülsenfrüchte

### Leitsätze der Schulküche

- Ein abwechslungsreiches 2-gängiges Mittagsmenü
- 85 % der Gerichte werden selbst zubereitet
- Munderfing Gewerbebetriebe werden durch den Einkauf unterstützt
- Gemüse saisonal und aus der Region frisch auf den Tisch
- Lieber Essen nachholen – weniger Reste in die Tonne
- Restverwertung macht nicht nur Sinn – sondern schmeckt
- Sauberkeit in der Küche und mit den Lebensmitteln

## Anmeldungen

Die Schulausspeisung kann genutzt werden von

- Kindern und Jugendlichen der Munderfinger Kinderbetreuungs- u. Bildungseinrichtungen
- SeniorInnen
- LehrerInnen
- GemeindemitarbeiterInnen

Die Daueranmeldung erfolgt klassenweise!

Tagweise Anmeldungen können in der Früh direkt beim Schulwart vorgenommen werden!!

## Öffnungszeiten

Die Schulküche ist an Schultagen von 8:30 – 14:00 Uhr geöffnet!



## Abmeldungen

Das Schulkind ist spätestens bis 9:00 Uhr in der Schulküche unter 07744/6349-19 abzumelden.

Das Essensgeld kann jederzeit vom Schüler in der Schulausspeisung bei der Schulköchin abgeholt werden!! (Geld wird nicht automatisch abgebogen!)

## Info

Speisepläne können jederzeit online unter **[www.munderfing.at](http://www.munderfing.at)** (Kundenservice/Bildung und Schulen/Pflichtschulen/Schülerspeisung) abgerufen werden!!

Hier finden sie auch das Infoblatt für Allergene!